



Trajectoires épidémiologiques en population La santé des jeunes adultes

Merci de votre participation à Tempo !

Il y a plusieurs mois, vous avez été 1214 à participer à l'étude Tempo et nous vous en remercions. 80% d'entre vous ont répondu à notre enquête par téléphone et 20% par Internet.

Qui êtes-vous ?

Sur les 1214 participants de Tempo en 2011, il y a 63% de femmes et 37% d'hommes.

- En 2011, la cohorte Tempo comprend 31% de jeunes adultes âgés de 18 à 29 ans et 69% de plus de 30 ans (31 ans en moyenne).
- 69% des participants vivent en couple,
- 45% ont des enfants,
- 63% ont un diplôme Bac+3 ou plus,
- 4,5% sont au chômage.



Votre état de santé

- 97% d'entre vous estiment être en bonne santé, même si :
- 35% souffrent d'allergies ou de problèmes de peau,
- 20% sont en surpoids,
- 6% ont connu une dépression au cours de l'année.



Vos habitudes de vie

- 30% d'entre vous fument des cigarettes.
- 10% ne boivent jamais d'alcool, 25% en consomment au moins 2 fois par semaine et 11% ont une consommation d'alcool excessive.
- 17% d'entre vous ont fumé du cannabis au cours des 12 derniers mois et 5% en ont une consommation excessive.

Quelques résultats à partir des données Tempo recueillies en 2009...

6 articles portant sur les données Tempo 2009 ont été publiés dans des revues scientifiques.

Voici deux exemples de résultats obtenus.



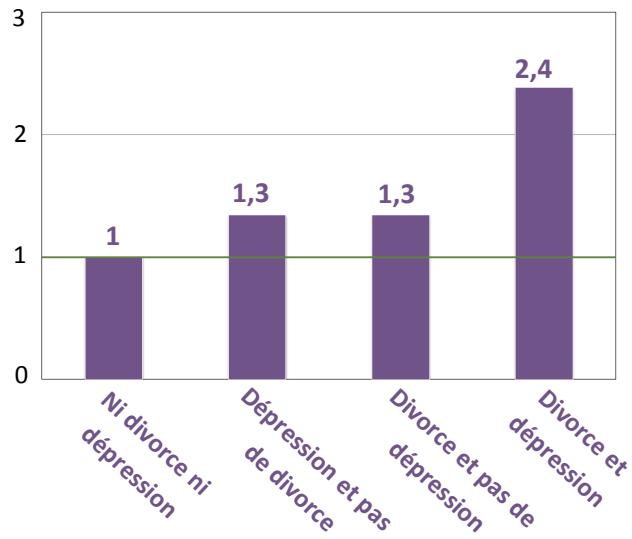
L'effet du divorce et de la dépression des parents sur la consommation de cannabis des jeunes

Sakai, K.S., et al., *The combined effects of parental divorce and parental history of depression on cannabis use in young adults in France*. Drug Alcohol Depend. (2012)

- Près d'un quart des participants à l'étude Tempo en 2009 ont fumé du cannabis au cours de l'année précédent l'étude.
- 15% ont des parents séparés ou divorcés et 30% des parents qui ont déjà souffert de dépression.

Les participants Tempo 2009 dont les parents sont divorcés et dépressifs sont 2,4 fois plus souvent consommateurs de cannabis que ceux dont les parents n'ont connu ni divorce ni dépression.

A partir des données 2011, nous étudierons le rôle d'autres facteurs en lien avec la consommation de cannabis, en particulier les conditions de travail.

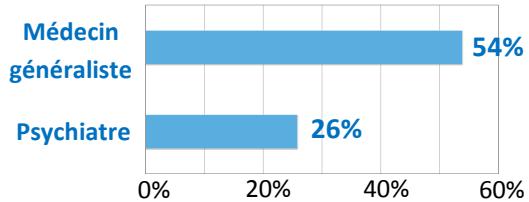


Accès aux soins pour raisons psychologiques

Mémoire de M1 Santé Publique (Paris Sud) de Laure-Amélie de Monteynard (en cours de publication)

83% des jeunes ayant participé à l'étude Tempo en 2009 ont déclaré avoir consulté un professionnel de santé pour une raison psychologique au cours de l'année écoulée.

Parmi eux, un peu plus de la moitié a vu un médecin généraliste au moins une fois et un quart a consulté un psychiatre.



En moyenne, 12% des répondants ont pris un traitement psychotrope (antidépresseur, anxiolytique, somnifère).

Les femmes (15%), les chômeurs (29%) et les personnes isolées socialement (16%) prennent plus de psychotropes que la moyenne.

Les données recueillies en 2011 vont nous permettre d'étudier les raisons pour lesquelles les personnes qui ont des difficultés psychologiques n'accèdent pas toujours aux soins dont elles auraient besoin.

J'ai déménagé, que dois-je faire ?

Vous pouvez nous communiquer vos nouvelles coordonnées :

 Par email : cohorte.tempo@inserm.fr

 Par courrier :

 Par téléphone : 01.77.74.74.31



Equipe Cohorte Tempo

CESP, Inserm U1018, Équipe 11

Hôpital Paul Brousse, Bât 15/16

16 avenue P.V.-Couturier

Qui sommes-nous ?

L'équipe *Tempo* comprend des chercheurs, ingénieurs et techniciens basés en France et à l'étranger.

 **Responsable scientifique** : Maria Melchior (INSERM U1018, Villejuif) en collaboration avec Dr. Cédric Galéra (Hôpital Charles Perrens, Bordeaux), Dr. Nadia Younès (Hôpital Albert Mignot, Versailles) et Pr. Eric Fombonne

 **Coordinatrices d'enquête** : Aude Chollet, Gulizar Elidemir, Annie Schmaus (INSERM U1018, Villejuif)

 **Soutien statistique** : Jean-François Chastang (INSERM U1018, Villejuif)

 **Doctorant** : Ahmed Yaogo (INSERM U1018, Villejuif)

 **Collaborateurs internationaux** : Pamela Surkan, Rebecca Fielding-Miller et Kwame Sakyi (Johns Hopkins University à Baltimore, USA), Lucy Bowes (Bristol University au Royaume Uni), Evelyne Touchette (l'université Laval à Québec)

La cohorte *Tempo* est réalisée en coopération avec l'équipe de la cohorte *Gazel*.

Retrouvez l'actualité de l'étude *Tempo* sur le site internet :

[www\[tempo.inserm.fr](http://www[tempo.inserm.fr)