



# Trajectoires épidémiologiques en population La santé des jeunes adultes

## Invitation à participer à la cohorte Tempo mise en place par l'INSERM

### Qu'est-ce que la cohorte Tempo ?

La cohorte Tempo est une étude qui vise à mieux comprendre la santé des jeunes adultes en France. Cette étude inclut des jeunes de 18 à 35 ans répartis dans toute la France et qui sont tous volontaires.

### Comment les participant(e)s de Tempo sont-ils sélectionnés ?

Les participant(e)s de la cohorte Tempo ont tou(te)s un parent qui participe à un projet de recherche sur la santé : la cohorte Gazel.

Une première phase de l'étude Tempo a eu lieu en 2009.

Aujourd'hui, nous invitons les personnes qui n'ont pas pu être incluses à ce moment-là à participer à la seconde phase de l'étude qui démarre à l'automne 2011.

Cette brochure présente des résultats obtenus à partir des informations recueillies au cours de la première phase de l'étude en 2009.

*Sur les 1103 participants 2009, il y avait 59% de femmes et 41% d'hommes.*

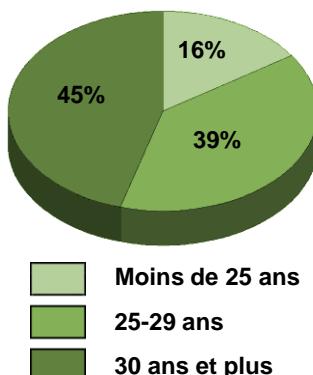


### Début de vie familiale

59% des participants vivaient en couple, dont la moitié avec des enfants. Nous avons dénombré 3% de jeunes adultes à la tête d'une famille monoparentale et 38% de célibataires sans enfants.

### » Jeunes adultes à un âge charnière

En 2009, la cohorte Tempo comprenait des jeunes adultes âgés de **22 à 35 ans** (29 ans en moyenne).



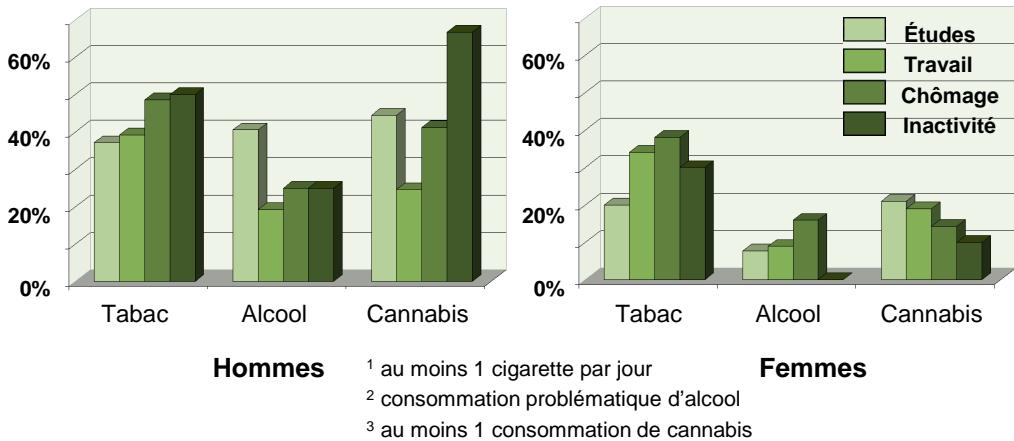
### Situations professionnelles contrastées

82% des participants travaillaient et 7% étaient à la recherche d'un emploi en 2009. Dans l'année précédant l'enquête, 71% des actifs avaient occupé un emploi stable (CDI, fonctionnaire...), 20% avaient détenu uniquement des emplois de courte durée (CDD, intérim, travail saisonnier...), et 9% avaient connu les deux formes d'emploi.

**Les informations transmises par les participants de 2009 nous ont permis de mener plusieurs études. L'une d'entre elles a porté sur les liens entre situation professionnelle et consommation de tabac<sup>1</sup>, alcool<sup>2</sup>, cannabis<sup>3</sup> dans l'année.**

» Les **femmes** ont des niveaux de consommation de produits psychoactifs plus faibles que les hommes, sauf pour le tabac. C'est ce qu'on observe également dans les grandes enquêtes nationales telles que le Baromètre Santé.

(Source : <http://barometre-sante.inpes.fr/index.php> )



» Les **plus jeunes**, et particulièrement les **étudiants**, ont des niveaux de consommation élevés, surtout les hommes. Parmi les participants en activité professionnelle en 2009, il y a de fortes inégalités sociales de consommation de tabac et de cannabis, c'est à dire que les personnes qui ont une situation sociale défavorable sont celles qui fument le plus.

**Ainsi, les caractéristiques socio-économiques des personnes sont liées à leurs consommations de produits. Les conditions d'emploi semblent jouer un rôle plus important que le niveau de diplôme ou le milieu social d'origine.**

**Avec le soutien de :**



Premier ministre



## Comment participer à la cohorte Tempo ?

En 2011, nous souhaitons élargir la cohorte Tempo pour:

- inclure des jeunes de 18-25 ans, qui ont des situations de vie et des caractéristiques de santé spécifiques
- augmenter le nombre de participants pour pouvoir étudier des problèmes de santé peu fréquents.

Si vous l'acceptez, nous vous contacterons aux coordonnées que vous nous aurez fournies sur le **coupon-réponse joint à ce courrier**, et vous proposerons de **répondre à un questionnaire** sur votre santé. Les données de la cohorte Tempo seront ensuite analysées de façon **confIDENTielle**, selon les recommandations éthiques de l'Inserm et de la Cnil (Commission Nationale Informatique et Liberté).

Votre participation volontaire à ce projet contribuera à aider la recherche médicale française de la même façon que si vous faisiez un don.

### Qui sommes-nous?

La cohorte Tempo est réalisée par une équipe de recherche du Centre de Recherche en Épidémiologie et Santé des Populations (CESP) de l'Inserm.

L'équipe Tempo inclut:

- Maria Melchior, chercheur en santé publique
- Aude Chollet et Annie Schmaus, coordinatrices d'enquête
- Jean-François Chastang, statisticien

L'étude Tempo est mis en place grâce au soutien de l'équipe qui gère la cohorte Gazel.

Pour participer, renvoyez-nous le **coupon-réponse** inclus dans cet envoi ou contactez-nous :

► **Par email :**

cohorte,tempo@inserm.fr

► **Par téléphone :**

01.77.74.74.13

► **Par courrier :**

Équipe Cohorte Tempo  
CESP, Inserm U1018, Equipe 11  
Hôpital Paul Brousse, Bât 15/16  
16 avenue P.V.-Couturier  
94807 Villejuif Cedex

Retrouvez l'actualité de l'étude Tempo sur le site internet :

**[www\[tempo.inserm.fr](http://www[tempo.inserm.fr)**