

Des nouvelles de Tempo !

Cette lettre d'information vise à vous tenir au courant des derniers résultats de recherches basés sur les données de la cohorte Tempo à laquelle vous avez accepté de participer.

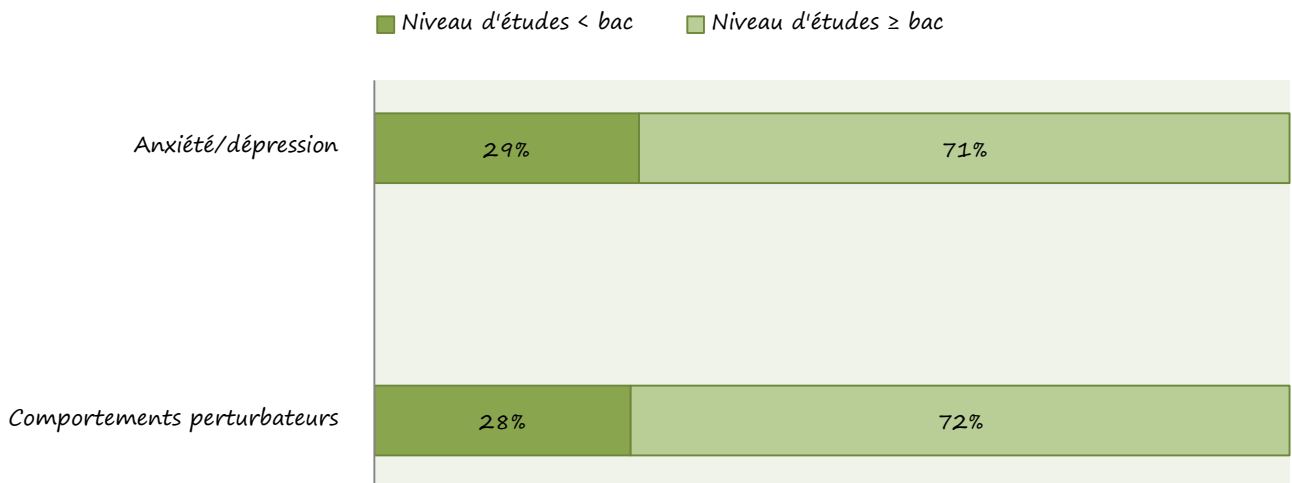
En effet, grâce à Tempo les chercheurs ont apporté des éclairages sur des sujets variés. Ces résultats ont donné lieu depuis 2015 à plusieurs communications dans des congrès scientifiques et publications d'articles. En voici un résumé succinct.

► Difficultés psychologiques dans l'enfance et scolarité : 18 ans de suivi de la cohorte Tempo

De nombreuses études montrent que les enfants turbulents ont des difficultés scolaires. Cependant, le lien entre d'autres formes de difficultés psychologiques et la réussite scolaire à long terme a peu été étudié.

Dans Tempo, nous avons observé que les enfants qui avaient des problèmes émotionnels pendant l'enfance ou l'adolescence (anxiété, tristesse, douleurs variées, etc.) avaient une probabilité élevée de ne pas avoir le baccalauréat.

Difficultés psychologiques dans l'enfance et niveau d'études atteint (%)



Les **enfants anxieux** pourraient avoir des **difficultés scolaires** (notamment au moment de passer des examens) parfois difficiles à repérer pour les parents et enseignants, mais qui ont un impact réel sur leur réussite et mériteraient d'être repérées et prises en charge.

► Trajectoires de consommation d'alcool de l'adolescence à l'âge adulte

De nombreux jeunes consomment de l'alcool et ce parfois de manière excessive. Néanmoins la plupart diminuent leur consommation lorsqu'ils terminent leurs études, commencent à travailler et/ou s'installent en couple. Cependant, en France, jusqu'à présent, on manquait de données sur ce thème.

Dans Tempo, la consommation d'alcool a été mesurée grâce à une question posée en 1999 (les participants étaient alors âgés de 12 à 25 ans) et définie comme au moins 3 épisodes d'ivresse au cours des 12 derniers mois. A l'âge adulte en 2009, la consommation d'alcool a été évaluée à l'aide d'un questionnaire de l'OMS (l'AUDIT).

Parmi les adolescents qui ont déclaré des ivresses répétées, 30,8% avaient toujours une forte consommation d'alcool en 2009. Cette association était 5 fois plus forte chez les participants ayant grandi au sein d'une famille aux revenus faibles que chez ceux dont la famille avait un revenu moyen à élevé.

Au total, pour près de 70% des personnes, la forte consommation d'alcool à l'adolescence est un comportement limité dans le temps.

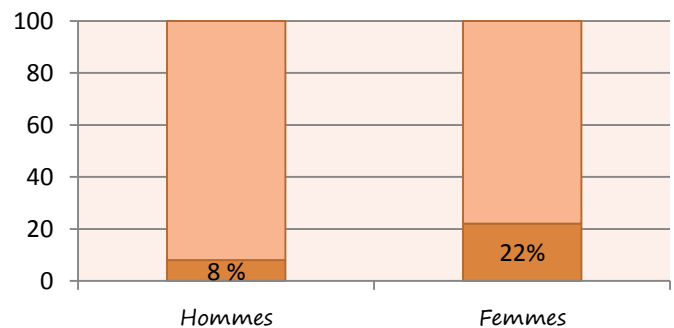


► Réseau social des parents et dépression chez leurs enfants : une approche vie entière

Le contexte familial influence la santé mentale des enfants et adolescents mais les conséquences adultes sont moins connues.

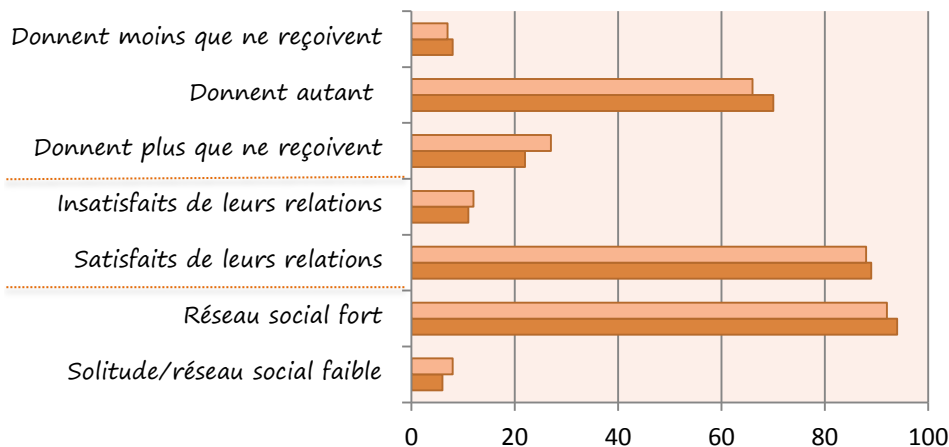
Dans Tempo, nous avons la chance de pouvoir étudier cette question en détail.

Fréquences de la dépression chez les participants Tempo (2009, %)



Nous avons observé que chez les femmes, le risque de dépression est lié au contexte familial. Celles dont les parents déclaraient des relations sociales déséquilibrées avec leur entourage ou qui étaient insatisfaits de leurs relations sociales, avaient un risque presque 2 fois plus élevé de souffrir de dépression au début de leur vie adulte que celles qui n'étaient pas dans cette situation.

Réseau social des parents dans l'enfance selon le sexe des participants Tempo



Le contexte familial et en particulier les relations avec leur entourage peuvent donc influencer la santé mentale des personnes au-delà de l'enfance.

► Précarité alimentaire et santé mentale

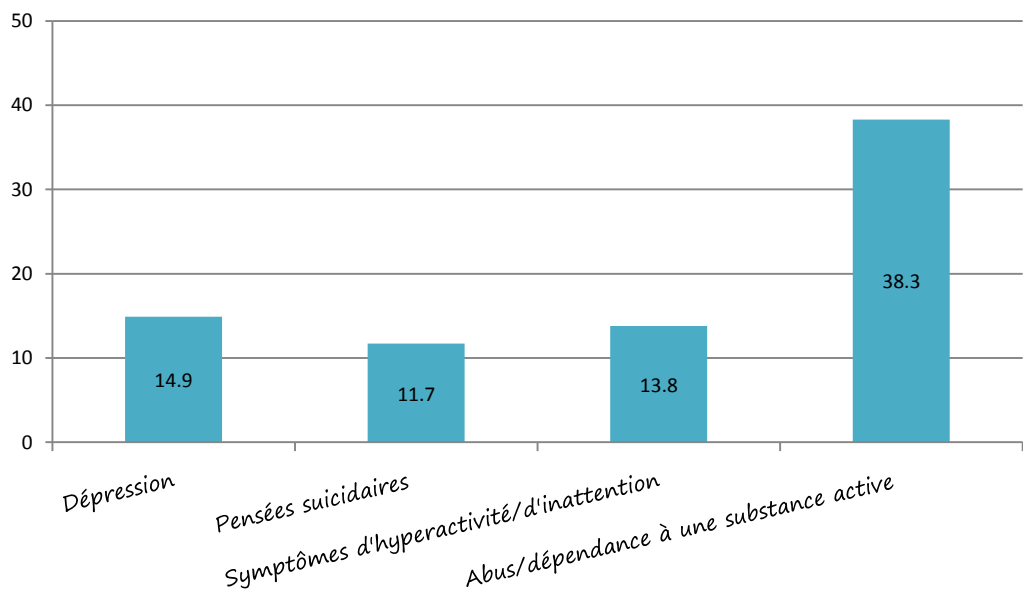
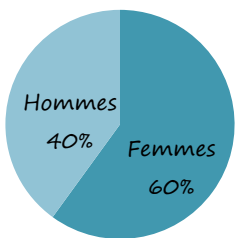
La **précarité alimentaire**, fait référence à une situation où les personnes ont des difficultés d'accès à une nourriture suffisante et équilibrée du fait de problèmes financiers. La précarité alimentaire peut entraîner de l'anxiété ou des symptômes de mal être, mais le lien avec d'autres aspects de la santé mentale était jusqu'à présent mal connu.

En 2011, 8,5% des répondants Tempo déclaraient être en situation de précarité alimentaire. Ces personnes avaient des niveaux de **dépression**, d'**idées suicidaires** et de **conduites addictives** élevées, en tenant compte d'autres caractéristiques.

Ainsi, la précarité alimentaire, qui est un phénomène fréquent, peut fragiliser les personnes sur le plan psychologique et contribuer à la persistance de conduites addictives.

Fréquences des problèmes de santé mentale chez les personnes en précarité alimentaire (%)

Précarité alimentaire



► Quelle suite pour la cohorte Tempo ?

Cette année, plusieurs personnes continueront à exploiter les données de Tempo recueillies depuis 2009.

Tout d'abord **Virgile Clergue-Duval**, étudiant en M2 d'épidémiologie, dont le travail portera sur l'étude des interactions gène-environnement vis-à-vis des **trajectoires de tabagisme au long cours**.

Hala Aljandaleh, également étudiante en M2 d'épidémiologie, va s'intéresser aux caractéristiques associées à l'utilisation de la **cigarette électronique**.

Enfin, **Murielle Mary-Krause**, ingénieure de recherche ayant récemment rejoint l'équipe, va regrouper les données de la cohorte Gazel et celles de la cohorte Tempo afin d'analyser les **trajectoires de consommation de tabac, alcool et cannabis au cours du temps**.

Nous mettons régulièrement à jour notre site internet, n'hésitez-pas à le consulter :

www.iplesp.upmc.fr/tempo/

► Un nouveau questionnaire Tempo en 2017?

Les informations que vous nous avez fournies depuis la mise en place de la cohorte Tempo ont permis d'étudier de nombreux aspects de la santé des jeunes adultes en France.

Tempo a bénéficié à ce jour de 8 financements d'organismes de recherche publics ou privés, plus de 20 personnes dont de nombreux étudiants ont exploité les données, et 21 articles scientifiques ont été publiés dans des revues spécialisées.

Cependant, la santé pouvant évoluer tout au long de la vie, il est très important pour les chercheurs d'avoir des informations recueillies sur le long terme.

Pour cela, nous seront probablement amenés à vous solliciter à nouveau pour répondre à un questionnaire Tempo.

Nous espérons que vous serez nombreux à y répondre!

Bien à vous,

L'équipe Tempo

► Qui sommes-nous ?

La cohorte Tempo est suivie par une équipe de recherche de l'IPLESP (Institut Pierre-Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique) de l'Inserm/UPMC et dirigée par Maria Melchior, épidémiologiste et chercheur en santé publique, en collaboration avec d'autres chercheurs (Cédric Galéra à Bordeaux, Nadia Younès à Versailles, Pamela Surkan à Baltimore (E-U) et Eric Frombonne à Portland (E-U)).

Depuis 2015, le suivi des participants est assuré par Camille Bolze, ingénieure d'études, ainsi que par Kaposate Tacky, apprentie assistante manager, arrivée en 2016.

► Où nous joindre ?

Email : cohorte.tempo@inserm.fr

Téléphone : 01.85.56.13.35 ou 01.85.56.02.40

Courrier : Equipe Cohorte Tempo
iPLESP, Inserm UMR-S 1136
Faculté de médecine Saint-Antoine, UPMC, 3^{ème} étage
27 rue de Chaligny,
75571 Paris Cedex 12,
FRANCE

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou si vous déménagez!

Merci encore de votre participation !