

Lettre d'information de la cohorte TEMPO n°8

mars 2019

Editorial

Chers participants, nous vous remercions d'avoir de nouveau collaboré à l'étude Tempo en 2018. Vous avez été 602 à répondre à la version web de l'enquête et 257 à répondre à la version papier, soit un total de 859 répondants.

C'est grâce à votre engagement et votre intérêt que nous pouvons mener des études permettant de faire évoluer les connaissances sur la santé tout au long de la vie. Les informations que vous nous fournissez sont mobilisées pour mieux comprendre les différents facteurs associés aux besoins de santé, aux consommations de tabac, d'alcool ou de cannabis et en particulier les liens éventuels avec l'environnement familial et professionnel.

Cette lettre d'information vise à vous tenir au courant des résultats des travaux menés à partir des informations que vous nous transmettez.

Nous vous invitons à suivre les avancements du projet TEMPO sur notre site internet (<http://www.iplesp.upmc.fr/tempo>). Vous y trouverez les résultats des recherches menées à partir des informations que vous nous fournissez.

En vous remerciant chaleureusement de votre participation continue à cette étude.



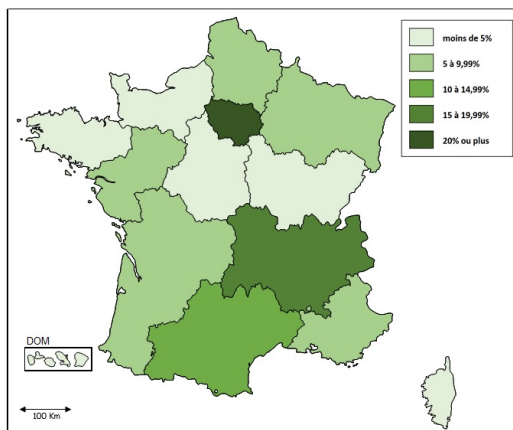
Maria Melchior
Directrice de recherche, Inserm U1136- IPLESP
Responsable scientifique Tempo

Sommaire

	Page
• Vos caractéristiques en 2018	2
• Isolement social durant l'enfance et difficultés psychologiques à l'âge adulte	2
• Trajectoires de consommation de tabac de l'adolescence à l'âge adulte	3
• L'utilisation de la cigarette électronique : facteurs associés	3
• Hypersensibilité sensorielle: l'échelle HSP	4
• Qui sommes-nous ?	4
• Où nous joindre ?	4

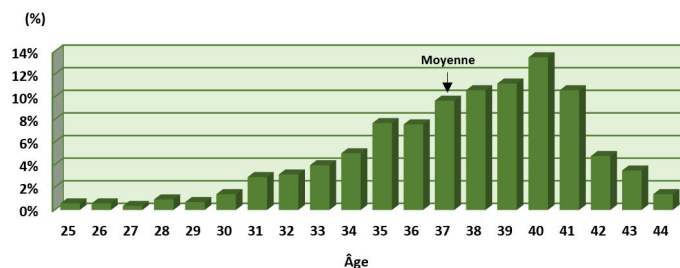
Vos caractéristiques en 2018

La majorité d'entre vous vit en Île-de-France ou en Auvergne-Rhône-Alpes. Néanmoins, nous avons reçu des questionnaires provenant de toutes les régions de France, ainsi que d'autres pays d'Europe et d'Amérique.



En accord avec les tendances observées dans les enquêtes précédentes, la participation des femmes est majoritaire (64,5%).

Âge des participants de la cohorte TEMPO



Vous avez en moyenne 37,4 ans.

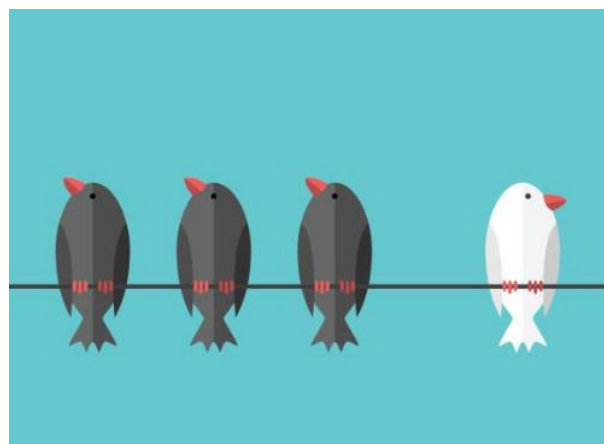
Résultats

Isolement social durant l'enfance et les difficultés psychologiques à l'âge adulte

La psychose est une maladie psychiatrique caractérisée par l'altération de la personnalité et la perte de contact avec la réalité (hallucinations, pensée désorganisée, jugements bizarres...). Si les psychoses touchent environ 1% de la population, de nombreuses personnes peuvent avoir un ou plusieurs symptômes psychotiques, ce qui peut être source de souffrance.

Dans l'étude Tempo, des questions sur les expériences étranges ont été posées en 2011. 20,2% des personnes ont déclaré au moins une expérience de ce type (le plus souvent le fait de se sentir suivi par quelqu'un de mal intentionné, 11,2% parmi vous). Nous avons constaté que l'isolement social durant l'enfance multiplie par 2 le risque de rapporter des expériences psychotiques, en prenant en compte les caractéristiques des personnes.

Les résultats de cette étude suggèrent que l'environnement social peut influencer sur la santé mentale, parce que les prémices des difficultés psychologiques pourraient amener les personnes à s'isoler; ou parce qu'elles pourraient être exclues par d'autres.



Ref : BENNETT Julia C, SURKAN Pamela J, MOULTON Lawrence H, FOMBONNE Eric, MELCHIOR Maria, Childhood Social Isolation and Psychotic Experiences in Young Adulthood: A Community Based Study (Soumis pour publication)

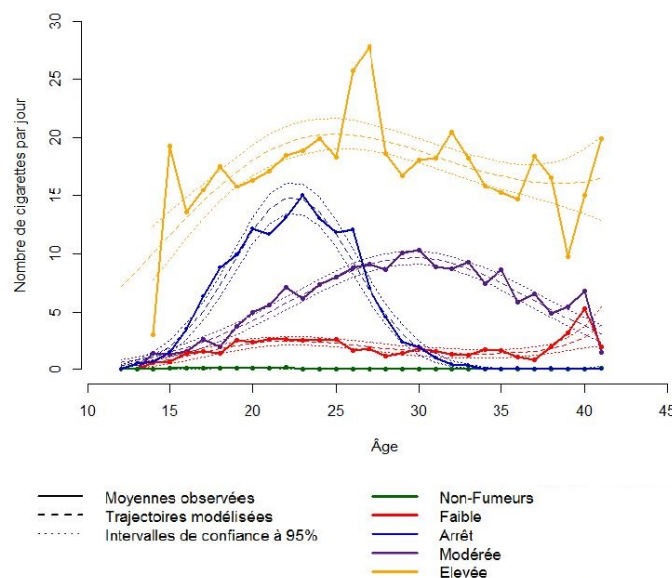
Trajectoires de consommation de tabac de l'adolescence à l'âge adulte

Le tabagisme est la première cause de mortalité évitable, et l'adolescence est une période d'initiation et d'ancrage des consommations de tabac. En 2017, en France, 25% des jeunes de 17 ans étaient fumeurs quotidiens.

Notre objectif était d'étudier les facteurs pouvant influencer sur l'usage du tabac pendant l'enfance et l'adolescence et jusqu'à l'âge adulte. Nous avons observé 5 groupes de consommation tabagique : haute consommation, consommation moyenne, basse consommation, consommation suivie d'arrêt, non consommation. Au total, les facteurs associés au tabagisme persistant sont : le fait de commencer à fumer très jeune, la consommation de cannabis, les difficultés scolaires et le tabagisme des parents.

Ces résultats mettent en évidence l'existence de facteurs de vulnérabilité qui sont présents dès l'enfance et qui caractérisent les personnes, leur cadre familial et scolaire.

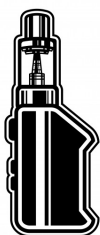
Ainsi, on voit tout l'intérêt des actions de prévention ciblant les jeunes afin qu'ils n'entrent pas dans des consommations répétées de tabac.



Ref : CLERGUE-DUVAL Virgile, MARY-KRAUSE Murielle, BOLZE Camille, FOMBONNE Eric, MELCHIOR Maria, *Early Predictors of Trajectories of Tobacco Use Level from Adolescence to Young Adulthood: A 16-Year Follow-Up of the TEMPO Cohort Study (1999–2015)*. *European Addiction Research*, 2019, vol. 25, no 1, p. 2-9.

L'utilisation de la cigarette électronique : facteurs associés

La cigarette électronique -ou e-cigarette- est commercialisée en France depuis 2010. Selon le Baromètre Santé 2014, 23,4% des personnes en France l'ont déjà essayée. Selon le Haut Conseil de la Santé Publique, la cigarette électronique peut être considérée comme un outil d'aide au sevrage tabagique et un outil de réduction des risques du tabagisme. Néanmoins, elle pourrait constituer un point d'entrée dans le tabagisme et contribuer à maintenir certaines personnes dans le tabagisme.



Dans une étude menée à partir des données Tempo 2015, nous avons trouvé que l'expérimentation de l'e-cigarette est liée à une perception positive de celle-ci, au tabagisme, au fait d'avoir des difficultés socioéconomiques, à l'obésité et à l'asthme.

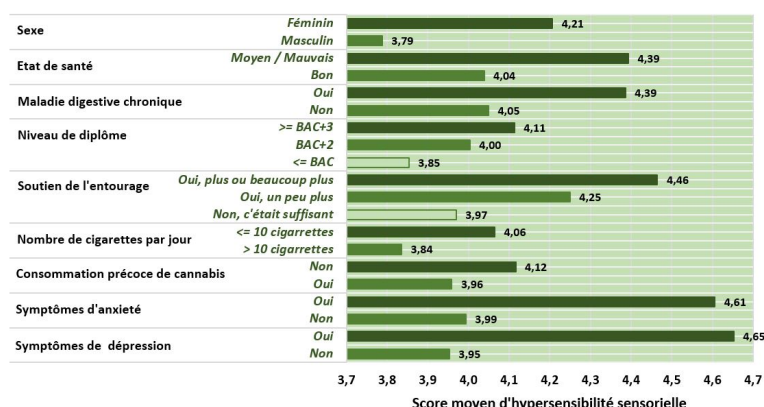
Par ailleurs, dans l'ensemble, l'utilisation de l'e-cigarette n'est pas associée à une baisse de la consommation de tabac. Ainsi, le nombre moyen de cigarettes consommées par jour chez le vapoteurs est de 9,8 et de 11,2 chez les non vapoteurs. Il est donc nécessaire de poursuivre les recherches sur l'impact de l'utilisation de la cigarette électronique sur le tabagisme en population.

Ref : ALJANDALEH Hala, BOLZE Camille, EL KHOURY Fabienne, MARTINS Silvia S, MELCHIOR Maria, MARY-KRAUSE Murielle. *Factors associated with electronic cigarette use among young adults. Data from the French TEMPO cohort study* (Soumis pour publication)

Hypersensibilité sensorielle: l'échelle HSP

Le concept d'hypersensibilité sensorielle (ou "le monde à fleur de peau") vise à décrire les individus très sensibles à leur environnement. Il semblerait que l'hypersensibilité soit associée à certains comportements, notamment les consommations de tabac, alcool et drogues, mais pour le moment les données sur ce sujet sont parcellaires.

TEMPO 2018 : Score d'hypersensibilité sensorielle



Pour mesurer l'hypersensibilité, nous avons traduit une échelle de 12 questions, utilisée dans des pays anglosaxons. Le score moyen d'hypersensibilité mesurée dans Tempo 2018 est de 4,06 sur une échelle allant de 1 à 7. Les facteurs associés au fait d'être hypersensible dans l'enquête sont :

- Être une femme
- Avoir un état de santé moyen ou mauvais
- Souffrir d'une maladie digestive chronique
- Avoir un niveau de diplôme élevé
- Avoir besoin de plus d'aide de son entourage
- Avoir une consommation de tabac réduite
- Ne pas avoir consommé précocement du cannabis
- Être anxieux et/ou dépressif.

Les analyses à venir permettront d'étudier les liens entre hypersensibilité et consommations de produits psychotropes, ainsi que le bien être global.

Qui sommes-nous ?

La cohorte Tempo est coordonnée par une équipe de recherche de l'IPLESP (Institut Pierre-Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique) de l'Inserm/Sorbonne Université, dirigée par Maria Melchior, épidémiologiste et directeur de recherche, en collaboration avec d'autres chercheurs (Cédric Galéra à Bordeaux, Nadia Younès à Versailles, Pamela Surkan à Baltimore (E-U) et Eric Frombonne à Portland (E-U)). Depuis 2018, le suivi des participants est assuré par Joel Herranz, ingénieur d'études, ainsi que par Murielle Mary-Krause, épidémiologiste ingénieur de recherche.

Merci encore de votre participation !

Où nous joindre ?

Email : cohorte.tempo@inserm.fr

Téléphone : 01.86.21.92.08 / 01.85.56.02.40

Courrier : Equipe Cohorte Tempo IPLESP, Inserm UMR-S 1136, Faculté de médecine Saint-Antoine, 3ème étage, 27 rue de Chaligny, 75571 Paris Cedex 12, FRANCE

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou si vous déménagez !