

Merci pour votre participation à Tempo 2015 !

Il y a plusieurs mois, vous avez accepté de participer à l'étude Tempo et nous vous en remercions.

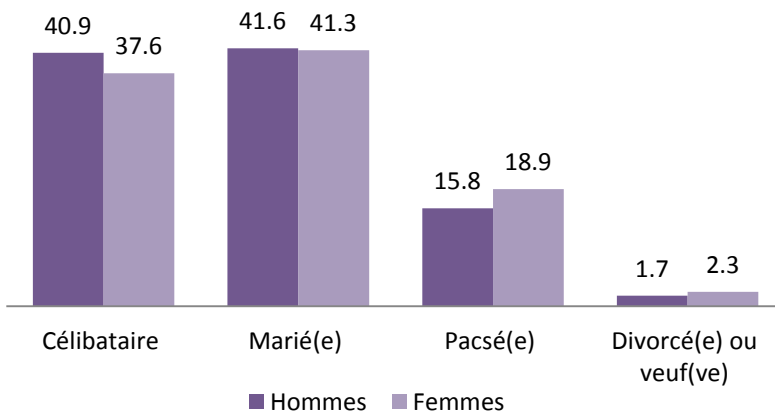
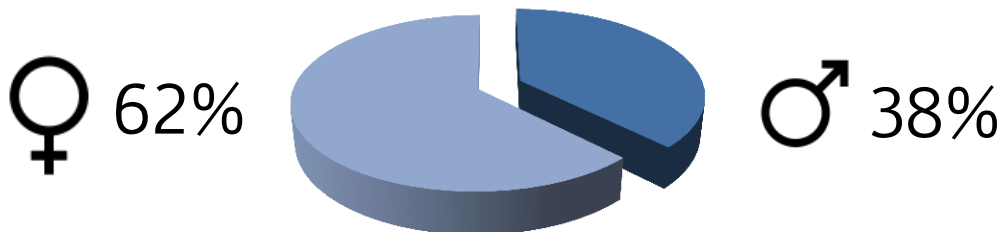
Vous êtes 783 à avoir rempli le questionnaire (554 en version papier et 197 via Internet) et 533 d'entre vous nous avez transmis un échantillon salivaire.

Cette lettre d'information est un résumé illustré de vos caractéristiques sociodémographiques ainsi que de certaines de vos habitudes de vie.

▷ Caractéristiques sociodémographiques ◁

Vous êtes aujourd'hui âgés de 22 à 41 ans (35 ans en moyenne)

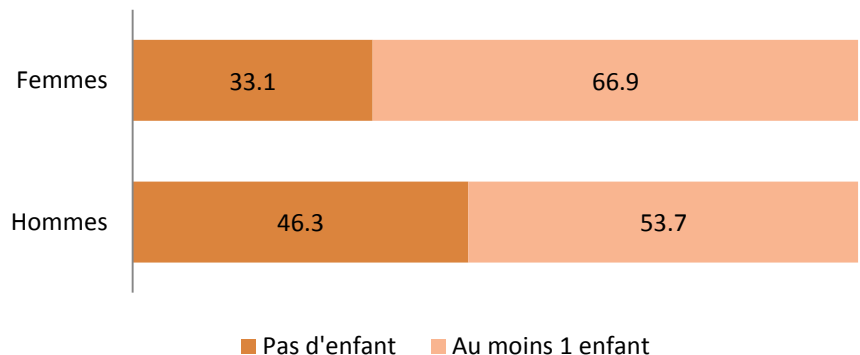
Les femmes sont majoritaires dans l'étude

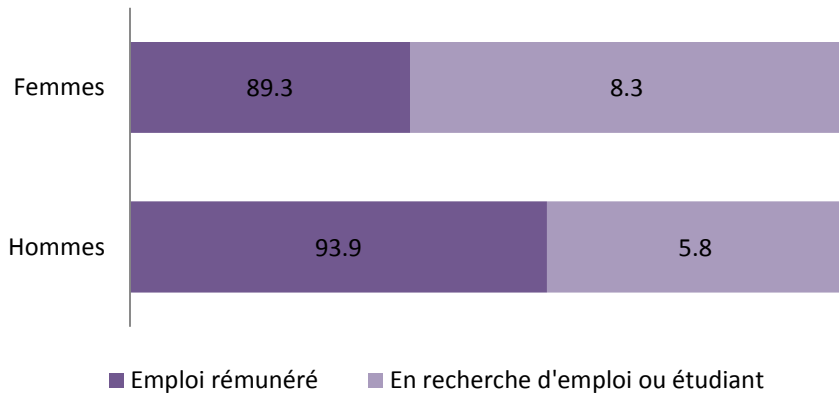


○ **Statut marital**
Il y a parmi vous presque autant de personnes célibataires (x%) que mariées (x%).

○ Famille

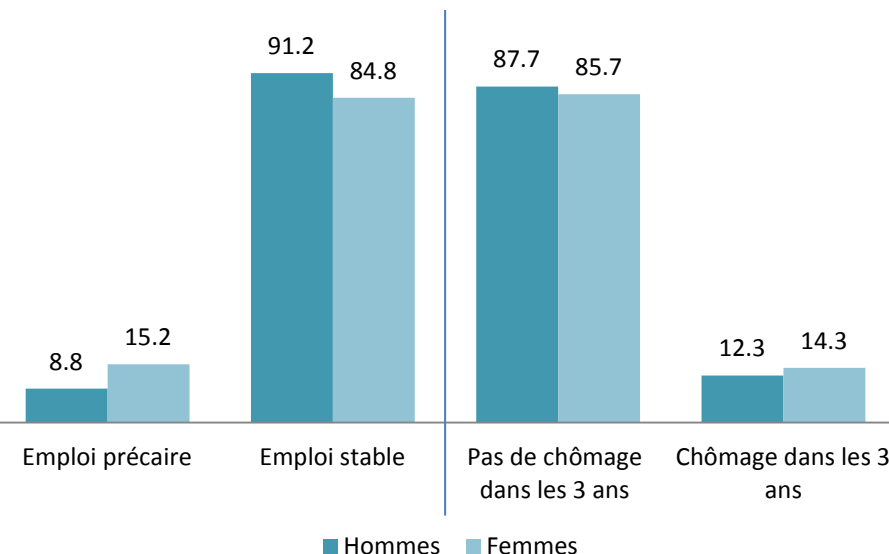
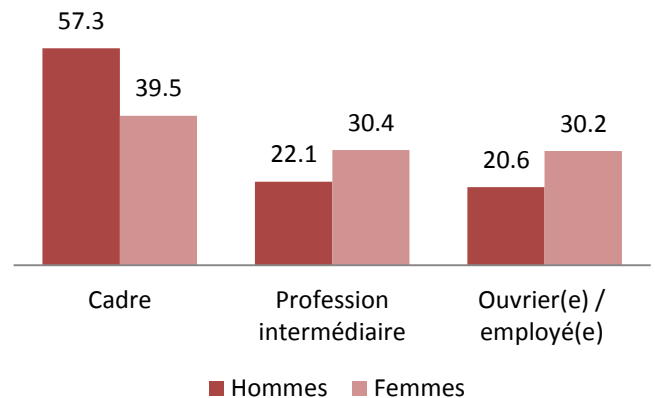
2/3 des femmes dans l'étude ont au moins un enfant, tandis que chez les hommes, la répartition entre ceux qui ont des enfants et ceux qui n'en ont pas est quasiment équivalente (54 et 46% respectivement).





○ **Situation d'emploi**
 Vous êtes près de 90% à travailler dans un emploi rémunéré, c'est plus qu'en population française (80% des 25-49 ans avaient un emploi rémunéré en 2014 selon l'INSEE).

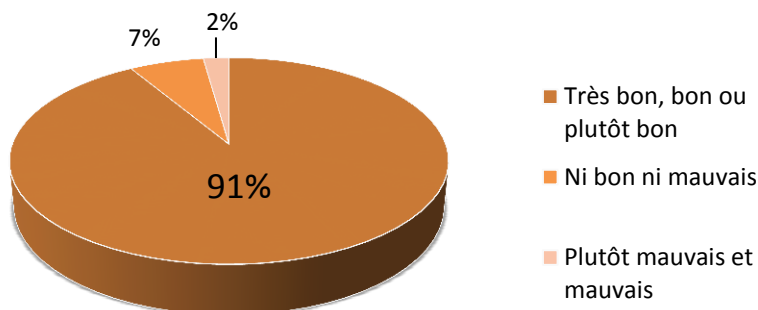
○ **Professions et catégories sociales**
 La plupart d'entre vous exercez un emploi de cadre, une proportion d'hommes plus importante que de femmes.
 Environ 1/5^{ème} des hommes et 1/3 des femmes respectivement, ont une profession intermédiaire ou sont ouvrier(e)/employé(e).



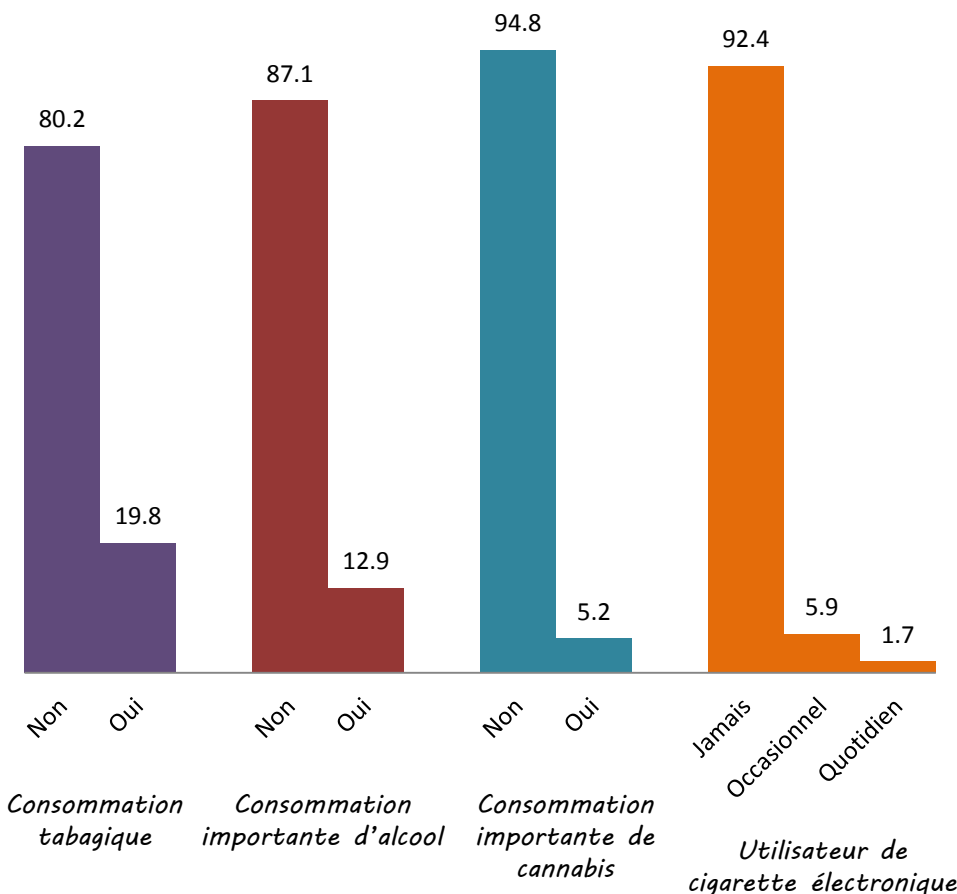
○ **Stabilité de l'emploi**
 La majorité d'entre vous avez un emploi stable (CDI ou fonctionnaire). Néanmoins, 12% des hommes et 14% des femmes ont connu le chômage dans l'étude récemment.

▷ Etat de santé perçu ◁

91% d'entre vous considérez être en bonne santé



▷ Habitudes de vie ◁



Près de 20% d'entre vous êtes fumeurs,

13% consommez de l'alcool de façon importante,

5% avez une consommation importante de cannabis,

6% utilisez occasionnellement la cigarette électronique et près de 2% vapotez quotidiennement.

▷ Quelle suite pour la cohorte Tempo ? ◁

Nous exploitons actuellement vos réponses au questionnaire Tempo afin de permettre l'avancée des connaissances sur les facteurs en lien avec l'état de santé des jeunes adultes.

Nous avons d'ores et déjà analysés les échantillons de salive que 533 d'entre vous nous avez transmis et nous les utiliserons dans les prochains mois pour examiner pourquoi certaines personnes ont particulièrement tendance à être dépendantes au tabac, à l'alcool ou au cannabis. Il est très important dans ce domaine de tenir compte des évolutions depuis l'adolescence, et nous vous sommes extrêmement reconnaissants de votre participation à ce projet au fil des années.

La cohorte Tempo est la seule étude en France à documenter les trajectoires de santé depuis l'enfance jusqu'à l'âge adulte! Les résultats ont déjà permis de montrer que l'entrée dans l'âge adulte est une période clé pour la santé et l'insertion sociale des personnes, et ont largement été diffusés à la communauté scientifique et de santé publique.

Nous vous tiendrons bien sûr au courant des résultats des prochaines recherches notamment sur notre site web :

www.tempoinserm.fr

▷ Qui sommes-nous ? ◁

La cohorte Tempo est suivie par une équipe de recherche de l'IPLESP (Institut Pierre-Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique) de l'Inserm/UPMC. Le projet Tempo est dirigé par Maria Melchior, épidémiologiste et chercheur en santé publique, en collaboration avec d'autres chercheurs (Cédric Galéra à Bordeaux, Nadia Younès à Versailles, Pamela Surkan à Baltimore (USA) et Eric Frombonne à Portland (USA)). Depuis 2015, le suivi des participants est assuré par Camille Bolze, ingénieure d'études.

▷ Nos nouvelles coordonnées ◁

Email : cohorte.tempo@inserm.fr

Téléphone : 01.85.56.13.35 ou 01.85.56.02.40

Courrier : Equipe Cohorte Tempo
iPLESP, Inserm U1136, Equipe 7
Campus Saint-Antoine, UPMC, 3^{ème} étage
27 rue de Chaligny,
75571 Paris Cedex 12,
FRANCE

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions ou si vous déménagez!

Merci encore pour votre participation !