

Lettre d'information n°9

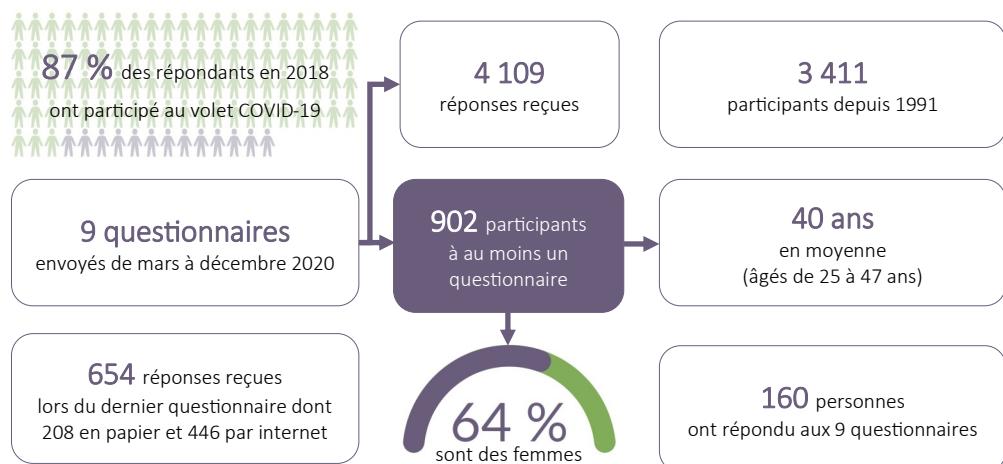
Juin 2021

TEMPO COVID-19

De mars à décembre 2020, nous vous avons invités à compléter 9 questionnaires, afin de participer à une nouvelle étude ayant pour objectif le suivi de la santé mentale durant ce contexte exceptionnel de pandémie mondiale de COVID-19 et plus particulièrement des mesures de confinement associées. Au total, vous avez été 901 volontaires à participer et nous vous en remercions. Grâce à vous, les recherches autour des changements vécus en termes de santé et d'habitudes, ou des difficultés psychologiques rencontrées lors de l'épidémie COVID-19 s'enrichissent et permettent de mieux comprendre les besoins de santé de la population générale en France aujourd'hui.

Cette lettre vise à vous informer des principaux résultats et des études en cours utilisant les données de la cohorte TEMPO et des vagues initiées lors de la pandémie de COVID-19.

La participation à l'étude TEMPO en 2020



Principaux résultats et recherches de TEMPO COVID-19

Facteurs de risque et de protection associés aux symptômes de difficultés émotionnelles et d'hyperactivité/inattention des enfants lors du confinement en France¹

432 parents ont accepté de fournir des informations sur leurs enfants. Nous avons ainsi pu évaluer les facteurs associés aux difficultés émotionnelles des enfants et aux symptômes d'hyperactivité/inattention observés pendant la pandémie de COVID-19 et plus spécifiquement pendant le confinement. Ainsi, 7,1 % des enfants ont présenté des difficultés émotionnelles et 24,7 % des symptômes d'hyperactivité/inattention. Les difficultés financières de la famille et les symptômes d'anxiété et de dépression des parents, ainsi que les difficultés de sommeil des enfants et le temps passé devant un écran, ont été associés à la présence de ces difficultés psychologiques.

Les difficultés émotionnelles et comportementales des enfants ont donc été associées à la santé mentale et aux difficultés socio-économiques des parents. Dans cette situation sans précédent de l'épidémie de COVID-19, les parents et les professionnels impliqués dans la prise en charge des enfants doivent accorder une attention particulière aux besoins des enfants en matière de santé mentale.

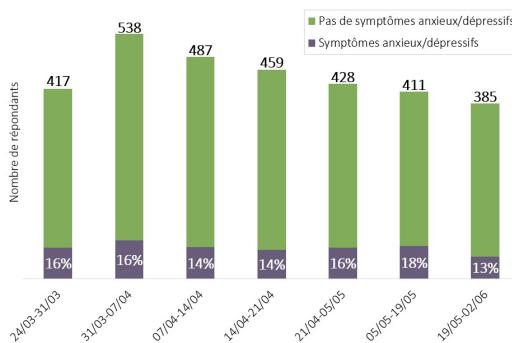
Symptômes d'anxiété/dépression pendant la pandémie de COVID-19²

Des informations sur les symptômes d'anxiété/dépression ont été recueillies pendant le confinement, mais également lors des précédentes collectes de données TEMPO en 2009, 2011 et 2018, ce qui nous a permis d'étudier l'association entre ces symptômes avant et pendant la première période de confinement.

Nous avons pu montrer que les symptômes d'anxiété/dépression pendant le confinement sont 7 fois plus élevés chez les personnes ayant signalé des symptômes identiques auparavant par rapport à celles n'en ayant pas présenté. En outre, nous avons

constaté que les femmes et les personnes se sentant seules étaient plus susceptibles de présenter de tels symptômes pendant le confinement. Ces résultats mettent en lumière la vulnérabilité des personnes ayant des symptômes préexistants d'anxiété/dépression en période de confinement et pour lesquelles des interventions devraient être mises en place afin de limiter l'impact psychologique que peut entraîner une épidémie.

Nombre de répondants et part de réponses positives aux symptômes d'anxiété/dépression lors des sept premières vagues de collecte de données



Impact des symptômes du COVID-19 sur la survenue d'anxiété et de dépression lors du premier confinement³

Grâce aux données de 729 personnes recueillies entre mars et juin 2020, parmi lesquelles les symptômes du COVID-19 ainsi que l'anxiété/dépression (évaluée par l'Adult Self Report), ont été rapportés, nous avons pu montrer que 27,2 % des participants ont signalé une anxiété/dépression pendant le confinement. Des symptômes de type COVID-19 ont été déclarés par 17,1 % des participants, 7,3 % après le début du confinement, avec un nombre moyen de 2,7 symptômes, et 3,6 % ont signalé une détresse respiratoire. Nous avons remarqué que les personnes ayant présenté des symptômes du COVID-19 avaient 66 % de plus de risque de présenter des

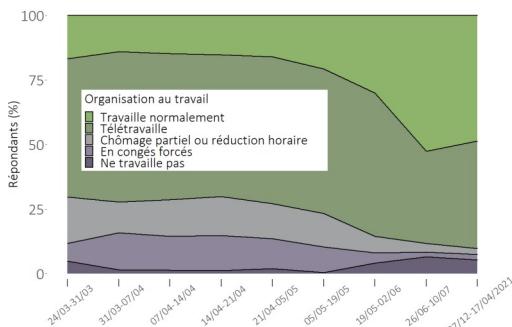
symptômes d'anxiété/dépression avec un risque de 19 % supplémentaire pour chaque symptôme additionnel.

Nous avons ainsi pu identifier un risque plus élevé d'anxiété/dépression chez les personnes ayant présenté des symptômes de type COVID-19 et nous avons conclu que l'infection par le COVID-19 pourrait avoir un impact à la fois direct et indirect sur l'apparition de difficultés psychologiques, et que ce lien devrait être étudié plus en détail.

Difficultés financières, professionnelles et santé mentale pendant la pandémie de COVID-19⁴

L'organisation du travail s'est fortement modifiée entre mars et décembre 2020.

Évolution de la situation professionnelle des participants au cours de la période



En effet, de plus en plus de personnes ont repris le travail dans une configuration classique ou en travaillant à domicile (70,8 % en mars vs 90,3 % en décembre). Les proportions de chômage partiel, de diminution du temps de travail et de congés forcés ont diminué dans le temps. À l'inverse, la proportion de chômeurs a augmenté de 2 % en avril à 4 % en juin. Les difficultés financières ont été plus importantes au début du confinement (11,8 %) pour diminuer durant l'été (7,1 %). De plus, 21,5 % des participants ont subi une baisse de revenus début avril contre 15,5 % en décembre 2020.

Nous avons mis en évidence un lien entre la situation financière et professionnelle et la santé men-

tale. Ainsi, les symptômes d'anxiété/dépression sont plus fréquents chez les individus n'ayant eu aucun emploi pendant la pandémie COVID-19, pour les autoentrepreneurs, ainsi que pour les ménages ayant eu de faibles revenus avant la pandémie COVID-19.

Projet européen RESPOND

L'équipe TEMPO participe au projet européen RESPOND (*Preparedness of health systems to reduce mental health and psychosocial concerns resulting from the COVID-19 pandemic*), un projet de recherche financé par l'UE qui se déroule de 2020 à 2023.

Le projet vise à identifier les groupes les plus exposés aux effets néfastes sur la santé mentale de la pandémie de COVID-19, et à comprendre ce qui détermine ce risque. Grâce à cette collaboration, des recommandations pourront être énoncées afin de mener des actions pour une meilleure santé mentale envers les groupes vulnérables identifiés par cette recherche.

Pour en savoir plus :
<https://respond-project.eu/>



Références

- MOULIN Flore, EL AARBAOUI Tarik, BUSTAMANTE Joel José Herranz, HERON Mégane, MARY-KRAUSE Murielle, ROUQUETTE Alexandra, GALERA Cédric, MELCHIOR Maria. Risk and protective factors related to children's symptoms of emotional difficulties and hyperactivity/inattention during the COVID-19-related lockdown in France: results from a community sample.
- ANDERSEN Astrid Juhl, MARY-KRAUSE Murielle, BUSTAMANTE Joel José Herranz, HERON Mégane, EL AARBAOUI Tarik, MELCHIOR Maria. Symptoms of anxiety/depression during the COVID-19 pandemic and associated lockdown in the community: longitudinal data from the TEMPO cohort in France. (Soumis pour publication)
- MARY-KRAUSE Murielle, BUSTAMANTE Joel José Herranz, HERON Mégane, ANDERSEN Astrid Juhl, EL AARBAOUI Tarik, MELCHIOR Maria. Impact of COVID-19-like symptoms on occurrence of anxiety/depression during lockdown among the French general population. (Soumis pour publication)
- HECKER Irwin. Financial and work-related difficulties and mental health during COVID-19. (Article en rédaction)

Protection des données

Le traitement de vos données personnelles dans le cadre de la cohorte TEMPO répond à l'exécution d'une mission d'intérêt public dont est investi l'INSERM par l'intermédiaire de l'IPLESPI-ERES, et nécessite le traitement de vos données de santé à des fins de recherche scientifique.

Vous disposez conformément aux dispositions du Règlement Général sur la Protection des Données (Règlement (UE) 2016/679) et de la Loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés modifiée : du droit de demander l'accès à vos données, la rectification et l'effacement de celles-ci, du droit de vous opposer, à tout moment, à la collecte et à l'utilisation de vos données (droit d'opposition), du droit de limiter leur utilisation (droit à la limitation du traitement), du droit de retirer votre consentement à la recherche à tout moment sans avoir à vous justifier. Dans ce cas, les données vous concernant seront effacées de la base TEMPO.

Si vous souhaitez exercer ces droits, vous pouvez vous adresser aux personnes responsables du traitement des données de la cohorte TEMPO (cohorte,tempo@inserm.fr). En cas de difficulté pour exercer vos droits, vous pouvez également contacter la Déléguée à la Protection des Données désignée par l'INSERM par mail (dpo@inserm.fr) ou par voie postale (Inserm Déléguée à la Protection des Données, 101 rue de Tolbiac, 75 013 Paris). Vous disposez également du droit d'introduire une réclamation auprès de la Commission Nationale de l'Informatique et des Libertés – CNIL - autorité française de contrôle des données personnelles – 3 Place de Fontenoy – TSA 80715, 75334 Paris Cedex 07.

Vos données (sans mention de vos noms et prénom) seront accessibles aux personnes spécialement habilitées de l'Equipe de Recherche en Épidémiologie Sociale (ERES) de l'Institut Pierre-Louis d'Epidémiologie et de santé publique (IPESP, INSERM) en charge de la base TEMPO. Elles pourront faire l'objet d'un transfert à d'autres équipes de recherche publiques nationales ou internationales pour mener des recherches, études ou évaluations dans le domaine de la santé qui présentent un intérêt public dans le respect de la loi et selon des garanties appropriées et adaptées assurant leur confidentialité et prévues dans une convention de partage entre l'ERES et le(s) destinataire(s) des données. Vous disposez du droit d'obtenir une copie des documents liés au transfert de vos données et serez informé de toute nouvelle étude préalablement à sa mise en œuvre via le site internet <http://www.iplesp.upmc.fr/tempo/>.

Merci pour votre participation à la cohorte TEMPO !

La cohorte TEMPO est coordonnée par l'Equipe de Recherche en Epidémiologie Sociale (ERES) de l'Institut Pierre-Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique (IPESP) de l'Inserm/Sorbonne Université, dirigée par Maria Melchior, épidémiologiste et directeur de recherche, en collaboration avec d'autres chercheurs (Cédric Galéra à Bordeaux, Nadia Younes à Versailles, Pamela Surkan à Baltimore (E-U) et Eric Frombonne à Portland (E-U)). Le suivi des participants est assuré par Murielle Mary-Krause, épidémiologiste ingénieur de recherche ainsi que par Solène Wallez, ingénieur d'études statistiques.

Pour toute question ou changement de coordonnées,
n'hésitez pas à nous contacter

Par email :

cohorte,tempo@inserm.fr

Par courrier :

Sorbonne Université - Faculté de Médecine
Site Saint-Antoine
UMR-S 1136 - N° BC 2908
Équipe Cohorte TEMPO
27 rue Chaligny
75012 PARIS

Par téléphone :

01.86.21.92.08

01.85.56.02.40